

Stille Entzündungen vermeiden

Entzündliche Prozesse sind an Alterungsprozessen und der Entstehung vieler chronischer Krankheiten beteiligt. Energielosigkeit, Müdigkeit, immer wiederkehrende Erkältungen - die Anzeichen für stille Entzündungen im Körper sind vielfältig und oft nicht eindeutig. Dieser Workshop zeigt die Zusammenhänge von stillen Entzündungen und häufig auftretenden Erkrankungen auf.

Es gibt viele Tipps wie Sie mit Ernährung und Bewegung positiv Einfluss nehmen können.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

25.09.2026 19:00, Sankt Kathrein am Offenegg

Ort	Sankt Kathrein am Offenegg
Beginn	25.09.2026 19:00
Ende	25.09.2026 21:00
Örtlichkeit	Gemeindewerkstatt, Dorf 100, 8171 Sankt Kathrein am Offenegg
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Sandra Steinbauer, Tel. 0664 6409060
Kursnummer	6-0021834
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

19.11.2026 18:30, Hartberg

Ort	Hartberg
Beginn	19.11.2026 18:30
Ende	19.11.2026 20:30
Örtlichkeit	Gemeindeamt Hartberg-Umgebung, Schildbach 200, 8230 Hartberg
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Johanna Rodler, Tel. 0664 88538264; GB Margret Krautgartner, Tel. 0664 8450954
Kursnummer	6-0021835
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

26.11.2026 19:00, Gnas

Ort	Gnas
Beginn	26.11.2026 19:00
Ende	26.11.2026 21:00
Örtlichkeit	Musikschule Gnas, Gnas 9, 8342 Gnas
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Andrea HERMANN, Tel. 0664 8218166
Kursnummer	6-0021837
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

22.01.2027 18:00, Bad Blumau

Ort	Bad Blumau
Beginn	22.01.2027 18:00
Ende	22.01.2027 20:00
Örtlichkeit	Hofladen Hauptmann, Bahnhofstraße 7, 8283 Bad Blumau
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Maria Rath, Tel. 0650 5600777; GB Veronika Hauptmann, Tel. 0664 9963590
Kursnummer	6-0021836
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark