Ausbildung zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in

„Egal, ob du glaubst, dass du etwas kannst oder nicht kannst, du hast Recht.“ (Henry Ford).

Dieses Zitat von Henry Ford beschreibt, welch enorme Kraft unsere Gedanken haben, denn was wir denken, beeinflusst unser Tun.

Mentales Training beschreibt eine Vielzahl von Maßnahmen mit dem Ziel, einschränkende Denkmuster zu identifizieren und sie in erfolgreiche Strategien umzuwandeln. Die Techniken des mentalen Trainings fördern das Selbstbewusstsein, die Selbstwahrnehmung
und die Lebensfreude und tragen so entscheidend zu unserem Wohlbefinden bei.

Sie lernen in dieser Ausbildung die Methoden des mentalen Trainings kennen und wie diese in den verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt werden können, um zur Steigerung der mentalen Stärke beizutragen und welch wichtige Rolle die Gedanken für unser Wohlbefinden spielen.

Alle Module finden jeweils freitags von 13:00 bis 21:00 Uhr und samstags von 09:00 bis 17:00 Uhr statt.

Übernachten Sie bei uns - als Teilnehmer:in erhalten Sie 15% Rabatt!

Anmeldeschluss: Fr., 21. Mai 2027

Kostenloser Infoabend:

Mi., 10. März 2027 von 18:00 bis 19:00 Uhr

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	152 Einheiten
Kursbeitrag:	2.195,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Alle, die mentale Trainingstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Stressresistenz einsetzen wollen und dieses Wissen auch in Seminaren und Workshops weitergeben möchten.
Anrechnung:	8,5 ECTS (wba)

Verfügbare Termine

25.06.2027 13:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	25.06.2027 13:00
Ende	11.12.2027 13:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Nicole Pötz, Tel +43 316 8050 7102, nicole.poetz@steiermarkhof.at
Kursnummer	6-0021862
Trainer:in	Mag. Alexandra Kleindienst
Veranstalter	Landwirtschaftskammer Steiermark BgA Steiermarkhof - Bildung und Kultur
Termin 1	25.06.2027, 13:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	26.06.2027, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	03.09.2027, 13:00 - 21:00 Uhr
	und 11 mehr

© 2026 - lfi.at