Infoveranstaltung Ausbildung zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in

Kostenlose Informationsveranstaltung zur "Ausbildung zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in"

„Egal, ob du glaubst, dass du etwas kannst oder nicht kannst, du hast Recht.“ (Henry Ford)
Dieses Zitat von Henry Ford beschreibt, welch enorme Kraft unsere Gedanken haben, denn was wir denken, beeinflusst unser Tun.

Mentales Training beschreibt eine Vielzahl von Maßnahmen
mit dem Ziel, einschränkende Denkmuster zu identifizieren und sie in erfolgreiche Strategien umzuwandeln. Die Techniken des mentalen Trainings fördern das Selbstbewusstsein, die Selbstwahrnehmung und die Lebensfreude und tragen so entscheidend zu unserem Wohlbefinden bei.

Sie lernen in dieser Ausbildung die Methoden des mentalen Trainings kennen und wie diese in den verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt werden können, um zur Steigerung der mentalen Stärke beizutragen und welch wichtige Rolle die
Gedanken für unser Wohlbefinden spielen.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

Information

Kursdauer:	1 Einheiten
Kursbeitrag:	Die Teilnahme ist kostenlos!
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Alle, die mentale Trainingstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Stressresistenz einsetzen wollen und dieses Wissen auch in Seminaren und Workshops weitergeben möchten.

Verfügbare Termine

10.03.2027 18:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	10.03.2027 18:00
Ende	10.03.2027 19:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Nicole Pötz, Tel +43 316 8050 7102, nicole.poetz@steiermarkhof.at
Kursnummer	6-0021861
Trainer:in	Mag. Alexandra Kleindienst
Veranstalter	Landwirtschaftskammer Steiermark BgA Steiermarkhof - Bildung und Kultur

© 2026 - lfi.at