Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Steiermark

Genial kombiniert - einmal kochen und zweimal essen

Wer möchte nicht sowohl zu Hause als auch am Arbeitsplatz ein frisches, selbst gekochtes Essen genießen? Ein wenig Planung und die richtigen Kombinationen machen dies ganz einfach möglich. Daheim wird für die Familie gekocht und gleichzeitig ein vollwertiges Essen für den nächsten Arbeitstag vorbereitet.
Wir zeigen Ihnen in diesem Kochkurs Beispiele für geschickte Kombinationen und haben viele Tipps parat, wie Sie diese optimal aufbewahren und transportieren.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	69,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Dienstleistungen
Mitzubringen:	Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

22.02.2027 19:00, Gratkorn

Ort	Gratkorn
Beginn	22.02.2027 19:00
Ende	22.02.2027 22:30
Örtlichkeit	MS Gratkorn, Schulgasse 6, 8101 Gratkorn
Information	Melanie Prandstätter, melanie.prandstaetter@lk-stmk.at, Anmeldung bei der Gemeindebäuerin Regina Ebner 0664/1018588
Kursnummer	6-0021612
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	Regional-LFI Südweststeiermark

02.04.2027 17:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	02.04.2027 17:00
Ende	02.04.2027 21:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0021668
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2026 - lfi.at