

Vom ersten Löffelchen bis zum Familientisch – Kochen für Babys & Kinder

In diesem praxisnahen Workshop begleiten wir Sie von Babys ersten Breien bis hin zu fantasievollen, kindgerechten Familiengerichten. Gemeinsam bereiten wir einfache, gesunde Mahlzeiten zu – vom selbstgemachten Brei bis zu kreativen Lieblingsgerichten wie „Ufo im Salatbett“ oder „Segelregatta im Wurzelkraftsee“.

Neben vielen Tipps zur ausgewogenen Kinderernährung geht es auch darum, wie man mit ein bisschen Fantasie und Geduld kleine Feinschmecker für gesundes Essen begeistert. Der Kurs lädt außerdem zum Austausch mit Eltern, Großeltern und allen ein, die in der Küche für die Kleinen zuständig sind.

Selbst gekocht schmeckt's nicht nur besser, sondern macht auch Spaß!

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 66,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

28.04.2026 16:00, Graz

Ort	Graz
Beginn	28.04.2026 16:00
Ende	28.04.2026 20:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020212
Trainer:in	Carina Malli
Veranstalter	LFI Steiermark