

## Cookinar: Sommerliche Blitzgerichte -

Wir bereiten dem Küchenstress ein Ende!

Gemeinsam werden unkomplizierte Gerichte mit saisonalen Zutaten zubereitet. Tipps und Tricks von der Seminarbäuerin helfen Ihnen weiter, den Küchenalltag zu vereinfachen und auch ein klein wenig auf Vorrat zu kochen. Schnelle Küche kann durchaus auch gesund sein. Mit hochwertigen Zutaten und den richtigen Tricks steht innerhalb kürzester Zeit ein vollwertiges und nahrhaftes Gericht am Tisch.

Einloggen, mitmachen und genießen! Sie kochen bei sich zu Hause und sind doch mitten in einem Kochkurs! Nach der Anmeldung werden zeitnahe zum Seminartermin die Einkaufs- und Materialliste, sowie alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung und der Einstiegslink zugesendet.

Technische Voraussetzungen:

Breitbandinternetzugang

PC, Notebook, Handy oder Tablet

Lautsprecher und Mikrofon (z. B. Headset)

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine

**21.05.2026 18:00, Online via Zoom**

**Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.**

Ort	Online via Zoom
Beginn	21.05.2026 18:00
Ende	21.05.2026 20:00
Örtlichkeit	zu Hause am PC, Online via Zoom
Information	Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0020251
Trainer:in	Petra Wippel
Veranstalter	LFI Steiermark