

Entschlacken mit Kräutern

Der Winter ist eine Zeit des Rückzugs, in der wir mehr drinnen sind und unsere Ernährung oft weniger abwechslungsreich ist. Im Frühling kommt die Zeit für einen „Frühlingsputz“ im Körper. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Kräuter beim Entschlacken helfen und wie sie den Körper bei seiner Reinigung unterstützen können. So starten Sie mit frischer Energie und einem gereinigten Körper in die wärmere Zeit des Jahres!

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

24.03.2026 19:00, Miesenbach bei Birkfeld

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Miesenbach bei Birkfeld
Beginn	24.03.2026 19:00
Ende	24.03.2026 21:00
Örtlichkeit	Pension Florianihof, Dorfviertel 4, 8190 Miesenbach bei Birkfeld
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB Martina Pötz, 0676/4458909;GB Andrea Maderbacher, 0676/3923894
Kursnummer	6-0020533
Trainer:in	Ing. Barbara Pechmann
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark