
Kochwerkstatt für Jugendliche

In diesem dreiteiligen Seminar lernst du praxisnah die wichtigsten Grundlagen des Kochens kennen. Mit wenig Aufwand sowie einfachen, regionalen und saisonalen Zutaten werden gemeinsam pfiffige, schnelle und ausgewogene Gerichte zubereitet. Auf dem Programm stehen Burger, kreative Gemüsegerichte, Nudeln mit leichten Saucen und unkomplizierte One-Pot-Gerichte, bei denen pflanzliche Eiweißquellen eine wichtige Rolle spielen.

Entdecke die kreative Seite des Kochens und erlebe gemeinsam mit Gleichaltrigen in entspannter Atmosphäre genussvolle Alternativen zu Dosen- und Fertiggerichten.

Die Kochwerkstatt richtet sich an Jugendliche von 14 bis 19 Jahren

Information

Kursdauer: 12 Einheiten

Kursbeitrag: 140,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Jugendliche von 14 bis 19 Jahren

Mitzubringen: Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine