Ländliches Fortbildungs Institut

Steiermark

# Saisonal vegan - Kochen im Veganuary

Pflanzliche Vielfalt auf dem Teller die schmeckt, einfach zubereitet ist und satt macht. Dieser Kurs ist für alle, die den Schwung der Neujahrsvorsätze nutzen möchten, über eine Ernährungsumstellung nachdenken oder ihren Speiseplan pflanzlich aufpeppen möchten. Köstliche Rezepte und wichtige Hintergrundinformationen über vegane Ernährung in Theorie und Praxis erwarten Sie in diesem Kochworkshop.

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 4 Einheiten |
| **Kursbeitrag:** | 69,00 € TN-Beitrag |
| **Fachbereich:** | Gesundheit und Ernährung, Dienstleistungen |
| **Mitzubringen:** | Kochschürze, Leerbehälter |

## Verfügbare Termine

### 30.01.2027 09:00, Graz

| | |
|---|---|
| Ort | Graz |
| Beginn | 30.01.2027 09:00 |
| Ende | 30.01.2027 13:00 |
| Örtlichkeit | Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz |
| Information | Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420, elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at |
| Kursnummer | 6-0021677 |
| Trainer:in | Sura Dreier |
| Veranstalter | LFI Steiermark |

© 2026 - lfi.at