
Foodtrends steirisch interpretiert

Foodtrends wie Nachhaltigkeit, pflanzliche Eiweißquellen, Pseudogetreide, regionale Produkte und kulinarische Kreativität haben aktuell große Bedeutung.

- Der nachhaltige Umgang mit Lebensmitteln wird immer wichtiger. Hier liegt der Fokus auf Reduzierung von Lebensmittelabfällen.
- Regionale Produkte nehmen einen immer größeren Stellenwert bei den Gästen und Kund:innen ein.
- Pflanzliche Eiweißquellen wie Bohnen und Linsen werden weiterhin in unterschiedlichsten Formen auf unseren Tellern zu sehen sein.
- Pseudogetreide hält Einzug und begeistert in unterschiedlichen Facetten.
- Eier werden entstigmatisiert.
- Außerdem traut man sich auch an innovative Geschmackskombinationen ran und entdeckt traditionelle Zutaten wie Honig und Chili neu.

Gemeinsam entdecken wir die derzeit aktuellen Foodtrends. Wir beleuchten diese aus ernährungsphysiologischer Sicht und erarbeiten Möglichkeiten, wie man im Alltag in der Familie, wie auch mit Gästen und Kund:innen darauf eingehen kann. Die Theorieinhalten werden im anschließenden Kochworkshop köstlich und beispielhaft umgesetzt!

Information

| | |
|---------------------|---|
| Kursdauer: | 6 Einheiten |
| Kursbeitrag: | 247,00 € TN-Beitrag 84,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027 |
| Fachbereich: | Gesundheit und Ernährung, Dienstleistungen |
| Zielgruppe: | Urlaub am Bauernhof-Anbieter:innen, bäuerliche Zimmervermieter:innen, Seminarbäuerinnen/-bauern und interessierte Personen |

Verfügbare Termine

08.02.2027 09:00, Sankt Georgen an der Stiefing

| | |
|--------------|--|
| Ort | Sankt Georgen an der Stiefing |
| Beginn | 08.02.2027 09:00 |
| Ende | 08.02.2027 14:30 |
| Örtlichkeit | FS Neudorf - St. Martin, Neudorf 17, 8410 Sankt Georgen an der Stiefing |
| Information | Maria Scheucher-Fastl, Tel +43 316 8050 1640, maria.scheucher-fastl@lfi-steiermark.at |
| Kursnummer | 6-0021280 |
| Trainer:in | Petra Wippel Sarah Hödl |
| Veranstalter | LFI Steiermark |
| Termin 1 | 08.02.2027, 09:00 - 10:30 Uhr |
| Termin 2 | 08.02.2027, 10:30 - 14:30 Uhr |