Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Steiermark

Süße Köstlichkeiten

Wir alle lieben etwas Süßes nach einem guten Essen, und wie es so schön heißt: "Eine Nachspeise geht immer." Doch sind wir uns auch bewusst, dass dabei oft eine Menge Zucker und Kalorien ins Spiel kommen. Wie wäre es also, wenn wir eine leichtere Variante genießen könnten, die unsere Gelüste stillt und gleichzeitig unserer Gesundheit zugutekommt?

In diesem Back-Workshop versuchen wir, so viel Zucker wie möglich zu reduzieren und/oder durch natürliche Alternativen zu ersetzen. Zusätzlich achten wir grundsätzlich auf gesundheitsfördernde Zutaten. Schon ein paar kleine Änderungen bei den Zutaten können einen großen Unterschied machen, um unsere Köstlichkeiten leichter genießen zu können.

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	41,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

Verfügbare Termine

29.01.2027 17:30, Ilz

Ort	Ilz
Beginn	29.01.2027 17:30
Ende	29.01.2027 21:00
Örtlichkeit	MS Ilz, Ilz 196, 8262 Ilz
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Katharina Brunner, Tel. 0664 1912208; GB Anita Hütter, Tel. 0664 2525265
Kursnummer	6-0021763
Trainer:in	Michaela Mauerhofer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

05.03.2027 16:00, Puch bei Weiz

Ort	Puch bei Weiz
Beginn	05.03.2027 16:00
Ende	05.03.2027 19:30
Örtlichkeit	MS Puch bei Weiz, Puch 103, 8182 Puch bei Weiz
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, Anmeldung bei: GB Lisa Schneeflock, Tel. 0664 8661449
Kursnummer	6-0021838
Trainer:in	Michaela Mauerhofer
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

© 2026 - lfi.at