

Heilkräuter aus der Region

Sie wachsen am Boden, klettern Baumstämme empor oder verbreiten sich in luftigen Höhen: Heilkräuter! „Gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen“, da waren sich Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp einig.

So finden wir auch in unseren Breiten für viele Beschwerden Linderung in Heilpflanzen. Ob in traditionellen Bauerngärten kultivierte Pflanzen oder die „Wilden“, die wir in Wäldern, auf Wiesen oder Auen finden - wir beleuchten die Wirkungen von Pflanzen auf den menschlichen Organismus genauer. Von mündlichen Überlieferungen bis hin zu wissenschaftlich nachgewiesenem Wissen zerlegen wir Mythen und wahre Heilkraft. Abgerundet werden die theoretischen Impulse mit praktischen Herstellungsverfahren wie Salben, Tinkturen, Tees, Frischkräutersäften und vielem mehr.

Mit diesem Workshop nehmen Sie den Grundstein zur „Selbstvorsorge“ Ihrer Gesundheit mit nach Hause und erlangen das Basiswissen, um sich und Ihre Familie gesund durchs Jahr zu begleiten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	47,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Natur und Garten
Zielgruppe:	interessierte Personen

Verfügbare Termine

15.05.2027 09:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	15.05.2027 09:00
Ende	15.05.2027 12:00
Örtlichkeit	Betrieb Martina Schneller, Kaltbach 5, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0021599
Trainer:in	Marietta Rothwangl
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	15.05.2027, 09:00 - 12:00 Uhr