

## Man(n) kocht -

Ob für Freunde, Familie oder einfach für sich selbst – gutes Essen verbindet. In diesem Kochkurs entdecken Männer, wie mit frischen, saisonalen und regionalen Zutaten im Handumdrehen kreative Gerichte gelingen. Gemeinsam bereiten wir ein abwechslungsreiches Mehrgänge-Menü zu und lernen dabei praktische Kochtechniken sowie hilfreiche Tipps für den Küchenalltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Freude am Kochen und Genießen. Ein Kurs für alle Männer, die ihre Kochkünste erweitern und mit selbstgemachten Gerichten begeistern möchten.

### Information

**Kursdauer:** 12 Einheiten

**Kursbeitrag:** 179,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** interessierte Personen

**Mitzubringen:** Kochschürze

### Verfügbare Termine

#### 16.10.2026 17:00, Graz

|              |                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Ort          | Graz                                                                              |
| Beginn       | 16.10.2026 17:00                                                                  |
| Ende         | 30.10.2026 21:00                                                                  |
| Örtlichkeit  | Steiermarkhof Betriebs GmbH & Co KG,<br>Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz       |
| Information  | Elisabeth Pucher-Lanz, Tel +43 316 8050 1420,<br>elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at |
| Kursnummer   | 6-0021617                                                                         |
| Trainer:in   | Petra Wippel Doris Wartbichler                                                    |
| Veranstalter | LFI Steiermark                                                                    |
| Termin 1     | 16.10.2026, 17:00 - 21:00 Uhr                                                     |
| Termin 2     | 23.10.2026, 17:00 - 21:00 Uhr                                                     |
| Termin 3     | 30.10.2026, 17:00 - 21:00 Uhr                                                     |