

Clever kochen

Schnelle, gesunde Gerichte mit wenig Aufwand zubereiten und clever für mehrere Mahlzeiten nutzen. Ideal für alle, die Zeit sparen und trotzdem frisch genießen möchten.

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	41,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen

Verfügbare Termine

18.03.2027 16:00, Bruck an der Mur

Ort	Bruck an der Mur
Beginn	18.03.2027 16:00
Ende	18.03.2027 19:30
Örtlichkeit	Mittelschule Bruck/Mur, Kirchplatz 4, 8600 Bruck an der Mur
Information	Barbara Kiendlspurger, Tel +43 3862 51955 4116, barbara.kiendlspurger@lk-stmk.at
Kursnummer	6-0022033
Trainer:in	Renate Maria Emmerstorfer
Veranstalter	Regional-LFI Obersteiermark
Termin 1	18.03.2027, 16:00 - 19:30 Uhr